

新生學校財團法人新生醫護管理專科學校
113 學年度精神科護理學臨床選習教學計畫

課程名稱	精神科護理學臨床選習			113-04-26 修訂 113-08-01 實施
授課年級	五專五年級下學期	授課教師		
課程類別	必修	學分及學時	3 學分/9 學時	
先修課程	本課程欲統合精神護理學及其應用能力之養成，學生需先修畢普通心理學、藥理學、身體評估與實驗、基本護理學、內外科護理學，及精神科護理學等課程。			
橫向統合與縱向銜接	一、橫向統合：統合精神科護理學研討、護理專業研討與實證護理。 二、縱向銜接：本課程係銜接心理學、藥理學、基本護理學與實習、身體檢查評估與實驗、護理過程、精神科護理學與進階、精神科護理實習及內外科護理學與實習。			
課程摘要	本課程旨在協助實習護理師轉銜職場的重要過程，幫助學生能更熟悉臨床工作內容，認識與經驗夜班或假日班作息，以預防與漸少進入護理臨床職場之現實休克。應用基礎醫學課程、藥理學、身體評估及精神科護理之所學，期許學生能以身、心、智能、社會及靈性五大層面瞭解臨床精神科個案之健康照護問題，並運用專業評估熟悉精神科臨床常見疾病與診斷，進而加以進行護理評估，及確立健康問題，並進行分析及訂定護理措施。實習期間能深刻體會護理人員角色及本質，以提升對於精神疾患健康問題之照護能力。			
教學目標	教學目標	核心能力	教學策略/方法	評值方式
	1. 認識精神科病房環境特色、常規及醫療團隊成員角色與功能，瞭解精神疾病診斷、症狀及護理模式，熟悉病房常見護理技術與常規檢查，能與個案及家屬建立治療性的人際關係。	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 倫理素養 克盡職責性	講述法 技術教學 參與團體活動 案例討論 多媒體教學 腦力激盪法	週目標達成進度暨反思 臨床表現
	2. 熟悉精神科藥物治療作用與副作用，認識病房常見治療及檢查及了解單位護理照護模式。	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 倫理素養 克盡職責性 終身學習 批判思考能力	講述法 案例討論 多媒體教學 技術教學 參與團體活動 實作示範	週目標達成進度暨反思 臨床表現
	3. 引導個案參與各項治療性活動，學習熟悉特殊與意外事件之預防及其處理方式。	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 倫理素養 克盡職責性 終身學習 批判思考能力	講述法 案例討論 多媒體教學 技術教學 參與團體活動 實作示範	週目標達成進度暨反思 臨床表現
	4. 學習處理結束期治療性人際關係的過程，處理結束期實習護生與個案之治療性關係；能分享護理專業及自我成長，減輕對精神患者的烙印觀感。	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 倫理素養 克盡職責性	講述法 多媒體教學 案例討論 參與團體活動	週目標達成進度暨反思 臨床表現 實習總心得

		終身學習 批判思考能力						
對應 核心能力	基礎生物 醫學科學	一般臨床 照護能力	溝通與合作	批判性 思考能力	關愛	倫理素養	克盡職責性	終身學習
	4	4	4	4	4	4	4	4

課程單元大綱及進度

週次	內容綱要	教學參考 節數	對應核心能力指標
第一週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉病房特殊空間（如團體室、保護室、觀察室）之使用原則。 2. 熟悉單位常備用物擺放位置，並正確執行單位護理常規。 3. 熟悉各類精神疾病不同的照護模式。 4. 能說出護理人員在精神醫療的角色及其功能。 5. 能瞭解病房內各單張之記錄方式及常見診斷。 6. 能應用溝通技巧於各項護理活動中。 7. 能主動與病人會談，收集所需的資料。 8. 能主動與老師及醫療團隊成員討論個案之健康問題。 9. 能見習新病人之出入院護理。 10. 熟悉各類精神疾病不同的照護模式。 11. 熟悉病房常見護理技術與常規檢查。 12. 能以關懷心為基礎，引導下能以病人為中心，提供安全、舒適之護理。 13. 護理活動後若有異常發現時能立即通報。 14. 熟悉單位常見護理技術，如：長效針劑注射、清潔沐浴、安檢等，並說出執行前後之注意事項。 15. 能以病人為中心提供安全、舒適之護理。 16. 能應用溝通技巧於各項護理活動中。 17. 能主動與病人會談，收集所需的資料。 18. 瞭解個案語言、非語言訊息，運用治療性溝通技巧與個案及家屬互動。 19. 能說出和病人溝通時之感受及所遭遇之困難。 20. 瞭解精神科治療性人際關係的運用與其他科之差異。 	40小時	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 倫理素養 克盡職責性
第二週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉精神科常見藥物的作用、副作用。能瞭解個案藥物之名稱、作用、副作用及注意事項。 2. 評估個案服藥情形，給予疾病與藥物衛教。 3. 照護過程中能發現病人異常，並在引導下給予適當護理。 4. 參與見習精神科治療，如：隔離、約束、行為治療等。 	40小時	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 克盡職責性 批判性思考能力 終身學習

	<ol style="list-style-type: none"> 5. 根據評估瞭解個案主要健康問題，與教師討論臨床情境與學理的差異。 6. 能說出病房常見中英文診斷名稱。 7. 在教師指導下能閱讀醫囑，並依醫囑執行護理活動。 8. 能說出病房常見檢查、檢驗之目的及注意事項。 9. 能收集個案現有之健康資料。提供個案合適的護理措施，並評值護理成效。 10. 能運用基本評估技巧發現個案之健康問題。 		
第三週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能依個案之健康問題在教師指導下執行護理活動。 2. 瞭解各類精神科治療活動（如：生活討論會、團體心理治療、職能活動）的理論並與教師討論臨床情境與學理的差異。 3. 能學習參與衛教活動、各項討論會展現克盡己責與溝通合作。 4. 參與見習精神科治療，如：隔離、約束、行為治療等。 5. 能主動表達出學習上之困難及障礙。 6. 於各項護理活動中能瞭解及尊重個案的個別差異。 7. 觀察與辨識個案的緊急狀況，尋求適當的支援。 	40小時	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 倫理素養 克盡職責性 批判性思考能力
第四週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉各階段治療性關係建立的重點並分析目前與個案關係建立之時期。 2. 能虛心接受教師的專業指導，並主動討論個案之相關問題。 	40小時	基礎生物醫學科學 一般臨床照護能力 溝通與合作 關愛 倫理素養 克盡職責性 批判性思考能力 終身學習

授課方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 臨床技術教學 教導熟悉各類精神疾病不同的照護模式，熟悉單位常見護理技術，如：長效針劑之注射、清潔沐浴、安全檢查等，並說出執行前後之注意事項，依個案需要執行相關護理技術。 2. 講述法 教導精神科疾病病理相關假說與神經傳遞物質失衡、生物心理社會文化因素影響等相關學理，將精神科護理學理知識與臨床實務傳授給學生。 3. 參與團體活動 瞭解各類精神科治療活動並實際參與（如：生活討論會、團體心理治療、職能治療活動）理論及目的，並與師長討論臨床情境與學理的差異，適時的引導個案參與各項治療性活動，並全程陪伴個案。舉辦團體治療活動: 於實習第二週，依各病房合宜之時間舉辦團體護理指導活動，護生在教師指導下彼此溝通合作，舉辦適當之衛教主題授予病友，且藉由會前、會後討論，引導護生表達參與過程的成就及改善之處。於實習即將結束的第三週，在教師陪同帶領之下，清楚與個案終止護病關係，讓個案能減少分離引起的焦慮。護生則於會後與老師討論分離的感受，並將個案進步之處及自我成長相互分享。 4. 案例討論 透過案例分享與討論，由老師與學生經由互動式的討論模式，能將臨床上照護個案溝通時所遇到的困難與疑慮一一釐清，如此有助於學生對於較困難及複雜的精神症狀出現能採取合宜之護理處置。 5. 多媒體教學 由病房出現暴力行為時之正確約束示範方法，讓學生能充分複習藥理學及了解意外事件處理正確流程相關的議題。 6. 腦力激盪法 透過個案討論，確立健康問題與相關原因，運用基礎醫學知識進行問題之批判性思考。 7. 實作示範 選取合宜個案，由指導教師示範治療性會談技巧後，再由學生進行一對一的治療性會談。
成績評定	<ol style="list-style-type: none"> 1. 臨床專業表現(70%) 2. 作業 (30%) <ol style="list-style-type: none"> (1) 週目標達成進度暨反思20% (2) 總心得 10%

**新生學校財團法人新生醫護管理專科學校護理科
學生實習班表**

實習醫院/單位： /		學生姓名：			學號：		
實習單位電話：		臨床教師簽名：			輔導老師簽名：		
第一週	月日 星期一	月日 星期二	月日 星期三	月日 星期四	月日 星期五	月日 星期六	月日 星期日
班別							
簽到時間							
學生簽名							
簽退時間							
學生簽名							
臨床教師簽章							
第二週	月日 星期一	月日 星期二	月日 星期三	月日 星期四	月日 星期五	月日 星期六	月日 星期日
班別							
簽到時間							
學生簽名							
簽退時間							
學生簽名							
臨床教師簽章							
第三週	月日 星期一	月日 星期二	月日 星期三	月日 星期四	月日 星期五	月日 星期六	月日 星期日
班別							
簽到時間							
學生簽名							
簽退時間							
學生簽名							
臨床教師簽章							
第四週	月日 星期一	月日 星期二	月日 星期三	月日 星期四	月日 星期五	月日 星期六	月日 星期日
班別							
簽到時間							
學生簽名							
簽退時間							
學生簽名							
臨床教師簽章							

新生學校財團法人新生醫護管理專科學校
精神科臨床選習週目標達成進度暨反思 - 第一週

學生姓名： _____ 班級： _____ 學號： _____
實習醫院/單位： _____ 實習期間： _____ 年 _____ 月 _____ 日 - _____ 年 _____ 月 _____ 日

週實習目標	個人預定目標	實際完成進度
1. 熟悉病房特殊空間（如：團體室、保護室、觀察室）之使用原則。 2. 熟悉單位常備用物擺放位置，並正確執行單位護理常規。 3. 熟悉各類精神疾病不同的照護模式。 4. 能說出護理人員在精神醫療的角色及其功能。 5. 能瞭解病房內各單張之記錄方式及常見診斷。 6. 能應用溝通技巧於各項護理活動中。 7. 能主動與病人會談，收集所需的資料。 8. 能主動與老師及醫療團隊成員討論個案之健康問題。 9. 能見習新病人之出入院護理。 10. 熟悉各類精神疾病不同的照護模式。 11. 熟悉病房常見護理技術與常規檢查。 12. 能以關懷心為基礎，引導下能以病人為中心，提供安全、舒適之護理。 13. 護理活動後若有異常發現時能立即通報。 14. 熟悉單位常見護理技術，如：長效針劑注射、清潔沐浴、安檢等，並說出執行前後之注意事項。 15. 能以病人為中心提供安全、舒適之護理。 16. 能應用溝通技巧於各項護理活動中。 17. 能主動與病人會談，收集所需的資料。 18. 瞭解個案語言、非語言訊息，運用治療性溝通技巧與個案及家屬互動。 19. 能說出和病人溝通時之感受及所遭遇之困難。 20. 瞭解精神科治療性人際關係的運用與其他科之差異。		日期： 評量： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部分達成 <input type="checkbox"/> 待加強 自評：
		未完成之目標
		提早完成之目標

反思週記(請依據臨床遇到的問題，該如何解決，若下次如果遇到同樣問題怎麼處理)

護理臨床教師評語

得分：

臨床教師簽章：

新生學校財團法人新生醫護管理專科學校
精神科臨床選習週目標達成進度暨反思 - 第二週

學生姓名： _____ 班級： _____ 學號： _____
實習醫院/單位： _____ 實習期間： _____ 年 _____ 月 _____ 日 - _____ 年 _____ 月 _____ 日

週實習目標	個人預定目標	實際完成進度
1. 熟悉精神科常見藥物的作用、副作用。能瞭解個案藥物之名稱、作用、副作用及注意事項。 2. 評估個案服藥情形，給予疾病與藥物衛教。 3. 照護過程中能發現病人異常，並在引導下給予適當護理。 4. 參與見習精神科治療，如：隔離、約束、行為治療等。 5. 根據評估瞭解個案主要健康問題，與教師討論臨床情境與學理的差異。 6. 能說出病房常見中英文診斷名稱。 7. 在教師指導下能閱讀醫囑，並依醫囑執行護理活動。 8. 能說出病房常見檢查、檢驗之目的及注意事項。 9. 能收集個案現有之健康資料。提供個案合適的護理措施，並評值護理成效。 10. 能運用基本評估技巧發現個案之健康問題。		日期： 評量： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部分達成 <input type="checkbox"/> 待加強 自評：
		未完成之目標
		提早完成之目標

反思週記(請依據臨床遇到的問題，該如何解決，若下次如果遇到同樣問題怎麼處理)

護理臨床教師評語

得分： _____ 臨床教師簽章： _____

新生學校財團法人新生醫護管理專科學校
精神科臨床選習週目標達成進度暨反思 - 第三週

學生姓名： _____ 班級： _____ 學號： _____
實習醫院/單位： _____ 實習期間： _____ 年 _____ 月 _____ 日 - _____ 年 _____ 月 _____ 日

週實習目標	個人預定目標	實際完成進度
1. 能依個案之健康問題在教師指導下執行護理活動。 2. 瞭解各類精神科治療活動（如：生活討論會、團體心理治療、職能活動）的理論並與教師討論臨床情境與學理的差異。 3. 能學習參與衛教活動、各項討論會展現克盡己責與溝通合作。 4. 參與見習精神科治療，如：隔離、約束、行為治療等。 5. 能主動表達出學習上之困難及障礙。 6. 於各項護理活動中能瞭解及尊重個案的個別差異。 7. 觀察與辨識個案的緊急狀況，尋求適當的支援。		日期： 評量： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部分達成 <input type="checkbox"/> 待加強 自評：
		未完成之目標
		提早完成之目標

反思週記(請依據臨床遇到的問題，該如何解決，若下次如果遇到同樣問題怎麼處理)

護理臨床教師評語

得分： _____ 臨床教師簽章： _____

新生學校財團法人新生醫護管理專科學校
精神科臨床選習週目標達成進度暨反思 - 第四週

學生姓名： _____ 班級： _____ 學號： _____
 實習醫院/單位： _____ 實習期間： _____ 年 _____ 月 _____ 日 - _____ 年 _____ 月 _____ 日

週實習目標	個人預定目標	實際完成進度
1. 熟悉各階段治療性關係建立的重點並分析目前與個案關係建立之時期。 2. 能虛心接受教師的專業指導，並主動討論個案之相關問題。		日期： 評量： <input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部分達成 <input type="checkbox"/> 待加強 自評：
		未完成之目標
		提早完成之目標

反思週記(請依據臨床遇到的問題，該如何解決，若下次如果遇到同樣問題怎麼處理)

護理臨床教師評語

得分： _____ 臨床教師簽章： _____

新生學校財團法人新生醫護管理專科學校
精神科護理學臨床選習-總評值總心得

學生姓名： 學號： 實習日期： 年 月 日 - 年 月 日
實習醫院/單位： 實習科別：

評值項目	一、基礎生物醫學科學 (basic biomedical science) : 能具備生命科學及基礎醫學的知識，將健康與疾病概念融入護理專業領域中。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：
評值項目	二、溝通與合作 (communication and teamwork capability) : 能運用溝通技巧與他人建立良好的信任及合作關係。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：
評值項目	三、一般臨床照護能力 (general clinical skills) : 能以個案為中心，運用護理過程提供安全、舒適、清潔的整體性照護。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：
評值項目	四、關愛 (caring) : 能體認生命的意義及價值，進而主動關懷、感恩、服務他人及社會。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：
評值項目	五、倫理素養 (ethics) : 能具備並運用倫理概念及原則，尊重生命，並展現良善、負責的行為。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：

評值項目	六、克盡職責（accountability）： 能夠主動、認真、負責、樂觀，忠於職守並完成任務。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：
評值項目	七、終身學習（lifelong learning）： 學習態度能主動及積極，虛心接受指導並達到自我成長。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：
評值項目	八、批判性思考能力（critical-thinking abilities）： 能運用相關知識與技能，經由反思過程探索問題，進而解決或改善問題。
<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 部份達成 <input type="checkbox"/> 未達成	自我評值：
心得與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在這次實習中，讓你最印象最深刻（感動、最難過）的經驗。 2. 在這次實習中，你的自我成長是什麼？曾遇到什麼挫折或困難？如何解決？ 3. 這次實習妳想對單位護理長、臨床指導教師說什麼？（記得123題目不要呈現）
臨床指導 教師回饋	

單位護理長：

臨床指導教師：

新生學校財團法人新生醫護管理專科學校
護理科五專精神科護理學臨床選習成績評核表

實習醫院：_____ 實習日期：_____年_____月_____日至_____年_____月_____日
時數：_____ 班級：_____ 學號：_____ 姓名：_____

項 目	百分比	評分項目	學生自評	醫院評分70%
溝通與合作	20%	1.認識醫療團隊人員角色功能並與之建立合作互動關係。(5)		
		2.能有效應用治療性溝通技巧與個案建立治療性人際關係。(5)		
		3.能確認病童發展階段，選擇合適溝通原則與技巧。(5)		
		4.能積極參與並有效執行團體治療、團康活動或團體衛教。(5)		
基礎生物醫學科學	10%	1.熟悉常見疾病種類與其病理機轉。(3)		
		2.認識病房常見疾病之生理、心理與其他相關治療。(3)		
		3.應用精神科專業知識執行精神疾病照護。(4)		
一般臨床照護能力	20%	1.熟悉個案基本資料並提供個別性照護。(4)		
		2.熟悉並執行個案藥物相關護理措施。(4)		
		3.熟悉病人辨識、查房、安全檢查、防異物哽噎等護理技術。(6)		
		4.熟悉暴力防治、自殺處置、保護性約束、隔離、跌倒預防、長效針劑注射法等護理措施。(6)		
批判性思考能力	15%	1.能運用精神科五大層面護理評估模式並發現個案護理問題。(3)		
		2.能以個案為中心設計並提供相關照護活動。(3)		
		3.根據個案狀況與護病關係發展階段，擬定符合之護理問題與目標。(3)		
		4.能主動思考並處理護理過程中所遇到的困難。(3)		
		5.認識精神科之治療模式與轉介流程並瞭解個案出院準備計畫。(3)		
終身學習	9%	1.能察覺自我認知、情緒與行為對所照護個案的影響。(4)		
		2.能積極、主動學習並努力促進自我成長。(5)		
關愛	10%	1.能展現尊重生命的態度與行為。(5)		
		2.能尊重、關懷及接納主個案與其他弱勢個案與家屬等。(5)		
克盡職責性	10%	1.認識並熟悉實習醫院與單位之醫護作業流程。(3)		
		2.能如期完成護理工作。(3)		
		3.準時上下班、服裝儀容符合實習規定。(4)		
倫理素養	6%	能尊重個案之隱私，並依倫理之不傷害、自主、公平、守信、行善原則提供個案與家屬照護。(6)		
臨床專業表現佔總分70% 得分				
總評語	護理臨床教師評語		護理長評語	
	優點： 缺點：	優點： 缺點：		

學生：_____ 護理臨床教師：_____ 單位護理長：_____ 教學督導(護理部)：_____

※下方表格由校方填寫

特殊記載	作業佔總分30%(護理反思週誌20%、實習總心得10%；請登記加權後分數) 得分：	總 分
	請假登錄含假別、時數及補班情形(請扣分後再打總分)	