

新生醫護管理專科學校

112 學年度第 1 學期 基本護理學實習作業

## 個案護理過程

班級：護理科   X   年   X   班

姓名/學號：X X X / 110150XXXX

指導教師：X X X 老師

實習期間：112/08/14-112/09/03

實習醫院：X X 醫院 X X 病房

一、個案描述

病患姓名：羅 0 添                      年齡：71 歲

診斷：Peripheral arterial occlusive disease/ 周邊動脈阻塞疾病

病史：因發燒入，家屬表示 7/24 下肢無力及右腳疼痛未經處理直接至急診就醫，經醫師評估後，入院治療。

過去病史：高血壓、第二型糖尿病、右小腿骨折。

二、護理計畫表

#潛在危險性跌倒/右腳無法施力、年齡大於 65 歲

護理評估	護理目標	護理措施	評值
8/22 S1:「我右腳踝會痛」 S2:「我現在沒辦法走路」 S3:「我 71 歲了」 S4:「看護會扶我到輪椅上活動」	1. 8/25 前個案能說出 3 項避免跌倒的方法	1-1 衛教個案及照顧者地板保持乾燥防滑。 1-2 衛教個案及照顧者走道避免堆放物品。 1-3 衛教個案及照顧者燈光保持明亮。 1-4 指導個案及照顧者將常用物品放置在伸手可取之處，方便拿取。 1-5 指導個案及照顧者採漸進式下床活動步驟及方法。	1. 8/25 前個案能說出 3 項避免跌倒方法：板保持乾燥、走道不可堆放物品、將常用物品放置在健側，方便拿取。
8/22 01:觀察個案右腳踝以下水腫、顏色偏紫 02:個案右小腿前側有植皮傷口 03:個案年齡 71 歲 04:個案會使用輪椅活動 05:個案手圈有預防跌倒之貼紙 06:醫囑:預防跌倒 07:個案床頭電子診斷牌顯示防跌	2. 個案在住院期間無發生任何跌倒之意外	2-1 衛教個案及照顧者所有有輪子的物品，例如:病床、活動點滴架、輪椅，應隨時保持固定不動。 2-2 衛教個案及照顧者床的高度不宜過高或是過低，要能容易上下床。 2-3 指導個案及照顧者臥床休息、睡眠時應拉上床欄。	2. 個案在住院期間未發生任何跌倒之意外。