**台灣護理學會**

**「迎戰新冠後遺症-運用中醫調理好撇步」研習會(中區)**

Seminar on A Good Way of Chinese Medicine Recuperation on Fighting Against the Sequelae of COVID-19

【研習會代碼：112017 繼續教育積分：專業課程6.8點】

1. 辦理目的：世界衛生組織(WHO)將罹患新冠肺炎產生的長期影響稱為COVID-19急性感染後症候群或長新冠，約10~20%的新冠感染康復者會出現長新冠後遺症。常見包含有呼吸道症狀(如：呼吸困難、咳嗽)、胸悶、胸痛、身體疲倦、記憶力、注意力或睡眠障礙等問題出現，對康復後的後續日常生活帶來諸多不便。期望透過本活動，增加護理人員應用中醫護理提供照護認知及能力，提升護理人員對於中醫之興趣與動力，進而提升護理多元照護品質。
2. 辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、彰化基督教醫院護理部
3. 辦理日期：**中華民國112年5月23日(星期二)**
4. 辦理地點：彰化基督教醫院 教學研究大樓A棟12樓 蘭大衛國際會議廳

(彰化市旭光路235號 教學研究大樓A棟12樓)

1. 報 名 費：免費**(午餐自理)**
2. 課程內容：(本會辦理之研習活動須**完成全程課程**後，始得到認證積分時數)  
   ★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請**攜帶智慧型手機**／平版以下載電子講義★★

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **內容** | **主講者/主持人** |
| 08:30-08:50 | **簽 到** |  |
| 08:50-09:00 | **致歡迎詞**  院方代表  台灣護理學會代表  **研習會簡介** | 李雅文 主 任  陳靜敏 理 事 長  張美玉 主任委員 |
| 09:00-10:30 | **長新冠常見症狀、病機、治療及自我保健** 如：咳欶、呼吸喘、胸悶、疲倦、記憶減退及頭痛等腦霧症狀；自我保健包含生活起居及食膳 | 黃頌儼 醫 師 |
| 10:30-10:40 | 休 息 |  |
| 10:40-12:10 | **長新冠常見症狀的穴位按摩**（含示範及練習） | 曾淑卿 護 理 長 |
| 12:10-13:30 | 用餐時間 (含**簽到**13:10-13:30) |  |
| 13:30-15:00 | **應用芳香療法喚醒健康復原力**  介紹吸嗅調理及頭肩頸舒壓按摩，以緩解長新冠不適 | 陳麗糸 助理教授 |
| 15:00-15:10 | 休 息 |  |
| 15:10-16:00 | **長新冠常見症狀導引術**（含示範及練習） | 王秀如 副 院 長 |
| 16:00-16:20 | **綜合討論** | 陳麗糸 助理教授王秀如 副 院 長 |
| 16:20- | **簽 退** |  |

1. 講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

|  |  |
| --- | --- |
| 李雅文 | 彰化基督教醫院護理部主任、 |
|  | 台灣護理學會護理行政委員會委員 |
| 陳靜敏 | 台灣護理學會理事長、中華民國立法委員、 |
|  | 國立成功大學醫學院護理學系暨老年所特聘教授 |
| 張美玉 | 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員、 |
|  | 臺中榮民總醫院護理部主任 |
| 黃頌儼 | 彰化基督教醫院體系中醫部主治醫師暨癌症中醫整合醫療中心主任 |
| 曾淑卿 | 彰化基督教醫院護理部護理長 |
| 陳麗糸 | 亞洲大學護理學系兼任助理教授 |
| 王秀如 | 台中全德中醫診所副院長 |

1. 注意事項：
   1. 因應COVID-19疫情，請與會者依政府及活動會場防疫相關規定，請全程配戴口罩出席。謝謝！
   2. 用餐時間及休息時間，仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人。
   3. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
   4. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
   5. 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。
2. 研習會交通指引：

官方網站交通資訊：<https://www.cch.org.tw/about_page.aspx?Id=69>

彰化基督教醫院 教學研究大樓(於下圖紅框處)  
地址：彰化市旭光路235號

一張含有 圖表 的圖片

自動產生的描述請搭1、2、3號電梯至A棟12樓 蘭大衛國際會議廳

搭乘台鐵

(1)轉搭彰化客運

至彰化站下車後，請至三民路警察局對面彰化客運站，搭乘『火車站 -彰基醫院』線。

(2)轉搭彰基免費接駁車

至彰化站下車後，行走約7分鐘到達彰基中華院區，轉搭「往總院」免費接駁車。  
彰基體系接駁車[時刻表](https://drive.google.com/file/d/0B-88qP4pahP8WmdGekEyd2lQaFU/view?resourcekey=0-sAqINgQ0HqkD2-JtOgECVQ)



**台灣護理學會**

**【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項**

**1100816**

一、請學員當天務必**攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退**。

二、簽到／退規定：

（一）全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成3次**。

（二）半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成2次**。

（三）**第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。**

（四）**未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。**

三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規畫課程之參考。

四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。

五、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。（先登入衛生福利部醫事系統入口網<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。）